



## PROGRAMA DEPORTE ESCOLAR HÍPICA 2024-2025

### Nivel I

Orientado a los y las escolares que se inician en esta modalidad deportiva. Duración: 10 horas.

Contenidos:

- Conocimientos morfológicos del caballo
- Limpieza y mantenimiento del caballo
- Equilibrio sobre el caballo
- Montar a caballo a paso y trote

### Nivel II

Orientado a los y las escolares que han realizado el Curso de Iniciación Nivel I y que desean profundizar un poco más sus conocimientos de la hípica, o a los y las escolares que en algún momento de sus vidas han tenido contacto con la hípica y poseen ya los conocimientos básicos para ir montado al paso y al trote.

Contenidos:

- 10 horas de perfeccionamiento del paso, trote y, dependiendo del nivel de cada escolar, posibilidad de iniciación al galope,
- Breve preparación al Zaldiberri – una disciplina de juegos a caballo, con una muestra de posibles juegos.