



ESKOLA KIROLA 2026-2027 PROGRAMA

I.maila:

Kirol-modalitate honetan hasten diren ikasleei zuzendua. Iraupena: 10 ordu.

Edukiak:

- Zaldiari buruzko ezagutza morfologikoa,
- Zaldiaren garbiketa eta mantenua,
- Zaldiaren gaineko oreka,
- Zaldian ibiltzea: pausuka eta trostan.

II.maila:

I. mailako hastapen ikastaroa egin duten ikasleei zuzenduta.
Iraupena: 10 ordu.

Edukiak:

- 10 orduko hobekuntza pausuka, trostan eta, ikasle bakoitzaren mailaren arabera, lauhazkan hasteko aukera,
- Zaldiberrirako (zaldiko jokoen diziiplina) prestaketa laburra – jolas posibleen adibideekin.

INORMAZIO GARRANTZITSUA:

Saioen iraupena desberdina izan daiteke hipika batetik bestera (1 ordutik 2,5 ordura saio bakoitzeko).

Zaldiketa zaldi gainean baino askoz gehiago da. Ez da bermatzen saio osoan zaldi gainean egotea.

DEPORTE ESCOLAR 2026-2027 PROGRAMA

Nivel I:

Orientado a los y las escolares que se inician en esta modalidad deportiva. Duración: 10 horas.

Contenidos:

- Conocimientos morfológicos del caballo,
- Limpieza y manutención del caballo,
- Equilibrio sobre el caballo,
- Monta a caballo a paso y trote.

Nivel II:

Orientado a los y las escolares que han **realizado el Curso de Iniciación Nivel I**
Duración: 10 horas.

Contenidos:

- 10 horas de perfeccionamiento del paso, trote y, dependiendo del nivel de cada escolar, posibilidad de iniciación al galope,
- Breve preparación al Zaldiberri – una disciplina de juegos a caballo, con una muestra de posibles juegos.

INFORMACIÓN IMPORTANTE:

La duración de las sesiones puede variar de un centro a otro (desde 1h a 2,5h por sesión).
La equitación es mucho más que montar. No se garantiza estar montado durante toda la sesión.